

**¡Anda !
Vende lo que posees,
dalo a los pobres.
Luego
ven y sígueme**



**Manual de formación destinado a los
novicios de la Orden Franciscana Seglar y a
toda persona de buena voluntad**



¡Saludos!

A tí, que abres estas páginas, te saludo. **Que la paz del señor esté contigo.**

Has visto una película sobre San Francisco de Asís; o tal vez has leído un libro que cuenta su vida; o incluso, alguno de tus amigos te ha hablado de él y sientes deseos de saber más sobre este hombre extraordinario. Has experimentado un “flechazo” y tal vez deseas comprometerte a su lado “enseguida”, ¡sin esperar!. En tal caso, cierra esta obra. ¿No es cierto que nuestro Creador consagró siete días para dar vida al mundo y a todos sus habitantes? Entonces tú, ¿por qué quieres saciar tus ansias y “llegar” en el espacio de un minuto?

El entusiasmo y la precipitación son dos cosas diferentes. Si la llamarada de la emoción inicial puede llenar todo tu ser en un instante, un acto que compromete para toda la vida exige una preparación, un discernimiento; en suma: tiempo.

La obra que tienes en tus manos está destinada precisamente a acompañarte **todo el tiempo** que te sea necesario para asociar el flechazo inicial a un “sí” que durará por siempre, un poco como los novios que se dicen sí ante Dios y ante los hombres varios meses después del estremecimiento de su primer encuentro.

Sin embargo, entiende que si este manual de formación te habla de San Francisco de Asís, poco a poco tú mismo descubrirás que hablar de él sin hablar de nuestro Creador Uno y Trino, es decir, sin hablar de Aquél que fue el centro de su vida, ¡es querer hacer sopa juliana sin usar agua ni verduras! En efecto, San Francisco era consciente de que

Jesucristo es

La Vía, la Verdad y la Vida.

La pregunta que finalmente resumirá todas las otras es la siguiente: el Camino, la Verdad y la Vida que muchos han seguido, que San Francisco y Santa Clara de Asís siguieron, ¿quieres emprenderlo realmente, por la eternidad?

Te deseo buen viaje

Frère Rufin.com

PRÓLOGO

Querido novicio

Tienes entonces en tus manos un manual de formación. Te enseñará muchas cosas... Pero antes de comenzar a recorrerlo, escucha bien esta admonición que San Francisco dirigió a sus hermanos y que te permitirá, espero, seguir la dirección correcta desde las primeras páginas:

Saber, pero para obrar mejor

«Dice el Apóstol: la letra mata, pero el espíritu da vida.

La letra mata a aquellos que únicamente desean saber las solas palabras, para ser tenidos por más sabios que los demás y poder adquirir grandes riquezas que legar a sus consanguíneos y amigos.

La letra mata también a aquellos religiosos que no quieren seguir el espíritu de las divinas letras, sino que sólo desean saber las palabras e interpretárselas a los demás.

Y son vivificados por el espíritu de las divinas letras aquellos que no atribuyen al propio yo toda la letra que saben y desean saber, sino que con la palabra y el ejemplo la restituyen al altísimo Señor Dios, de quien es todo bien». ¹

Se trata entonces de saber, pero para obrar mejor... Por otra parte, este manual no sustituye la presencia de un “maestro” de novicios, fundamental en tu educación. Te sugiero que te acerques al menos a un hermano o hermana de la familia franciscana que podrá (o que podrán) guiarte en tu formación. Ellos sabrán acompañarte por la ruta que conduce a Dios². Efectivamente se trata de un acompañamiento, pues «serán servidores, y cada uno es según la gracia que le dio el Señor. Uno plantará, otro regará; pero el crecimiento lo produce Dios». ³

Algunos meses de encaminamiento te permitirán también madurar el llamado que has escuchado, y decidir si realmente quieres comprometerte a vivir el Evangelio siguiendo los pasos de San Francisco. Efectivamente: si el postulante mira y el novicio intenta, el profeso, por su parte, se compromete.

¹ Adm, 7.

² «Aquellos que quieran vivir la vida religiosa en eremitorios, sean tres hermanos o, a lo más, cuatro; dos de ellos sean madres y tengan dos hijos o, al menos, uno. Los dos que son madres hagan la vida de Marta, y los dos hijos la vida de María». REr, 1-2.

³ Según 1 Cor 3, 5-6.

El discernimiento, *única guía de las virtudes*⁴, también será aplicado por las personas que te acompañarán. En parte, la decisión ya ha sido tomada cuando veniste a llamar a su puerta: «quien pide ingresar en la Orden Franciscana Seglar se dirige a la fraternidad local; la respuesta pertenece al consejo»⁵. En ese momento, tal vez te hicieron preguntas sobre la fe católica y sobre los sacramentos de la Iglesia. Espero que no te hayas turbado. Es lo que San



Francisco pedía para la admisión de los Hermanos Menores⁶. El discernimiento de tu maestro deberá, por otro lado, continuarse durante toda tu formación, pues «corresponde al maestro de novicios y a sus colaboradores discernir y probar la vocación de los novicios...»⁷.

Líneas generales del manual de formación

El manual comprende doce capítulos articulados en torno a temas frecuentemente encontrados en la Regla de la Orden Franciscana Seglar. He aquí las grandes líneas:

Capítulos	Tema de los capítulos	Artículos de la Regla
I	La Fe. Al principio. En la época de Jesús. En la época de San Francisco. Presentación de la Orden Franciscana Seglar.	Del 1 al 3
II	Vivir el Evangelio.	4 y 5
III	Misión y comunión con el Papa, los obispos, los sacerdotes.	6
IV	Conversión y reconciliación. Pureza de corazón.	7 y 12

⁴ 2C, 154.

⁵ Regla de la OFS, 23.

⁶ 2R 2, 2-3.

⁷ CDC 652, 1.

V	Oración y Liturgia.	8
VI	La Virgen María.	9
VII	La forma de vida. Construcción de un mundo fraternal y evangélico.	10, y del 14 al 16
VIII	Pobreza y desapego. Acogida del prójimo.	11 y 13
IX	La familia.	17
X	Cántico de las criaturas.	18
XI	Portadores de la paz, mensajeros de la perfecta alegría, miembros de Cristo resucitado.	19
XII	El compromiso. La vida en fraternidad.	Del 20 al 26

¿Cómo considerar este manual de formación? La respuesta es sencilla: como un instrumento. El carpintero utiliza a veces una garlopa para limpiar la madera con el fin de prepararla para su uso posterior. Pues bien, este manual es como una garlopa de carpintero. Nada más.

El manual en detalle(s)

Cada capítulo se articula de la siguiente manera:

Al servicio de Dios: la primera parte del capítulo presenta un (o unos) pasaje(s) de las Santas Escrituras (del Antiguo o del Nuevo Testamento). Estos pasajes son a veces manipulados para facilitar su lectura. Luego, necesitaremos usar una máquina del tiempo pues...

La segunda parte de cada capítulo nos conduce a la época de San Francisco. ¡Sí! **San Francisco no aparece más que en el segundo puesto.** ¿Qué quieres? El servidor no puede estar por encima del Maestro. Una o varias anécdotas de su vida te muestran cómo San Francisco, un hombre como tú o como yo, vivió el Evangelio concretamente, en la vida cotidiana. Tras esto, tendremos que volver a la máquina del tiempo para abordar...

El estudio de la Regla aprobada por nuestro soberano Pontífice en 1978. Y a fin de evitar que los viajes por el tiempo te hagan perder el sentido del presente...

La cuarta parte se presenta bajo la forma de **preguntas:** preguntas de conocimientos y preguntas de fondo. Te ayudarán, a tí y a tu acompañante, durante el diálogo, la reflexión y la meditación.

Finalmente, la última parte de cada capítulo presenta una serie de referencias destinadas a profundizar una u otra cuestión sobre el tema general del capítulo (referencias a los Evangelios, a los escritos de San Francisco y a las biografías de la vida de San Francisco de Asís⁸). Estas referencias se presentan acompañadas del título del pasaje o de una frase del pasaje referido, para apreciar de un sólo vistazo de qué se trata. Y puede suceder que el novicio no explote estas referencias durante su formación, sino hasta muchos años después...

Este manual es entonces un instrumento. No ha sido realizado con la preocupación de preparar una obra original. Asimismo, como lo verás rápidamente, varios pasajes han sido extraídos de diversas obras sin ninguna vergüenza por parte del “plagiario de textos”. Salvo olvido involuntario, las referencias son indicadas sistemáticamente en las notas de pie de página. Del mismo modo, estas notas te pueden permitir encontrar el texto integral original y profundizar uno u otro punto.

Consejo al “maestro” de novicios



Querida hermana, querido hermano de la familia franciscana, tienes la muy noble y muy temible responsabilidad de acompañar a este joven o a estos jóvenes durante los meses de su formación. Este manual te ayudará en tu ministerio. Durante el camino recibirás (cada tres capítulos para ser más exactos) admoniciones o consejos. Frecuentemente estarán tomados de las Santas Escrituras o de los escritos de San Francisco⁹. Ya has conocido algunos de ellos en las líneas anteriores: plantar, regar, binar, labrar... En una palabra: cuidar a estos jóvenes retoños. Pero por encima de todo, la admonición primordial es la

siguiente: amarlos. Todo lo que emprendas tendrá entonces un sentido... divino.

⁸ Para no sobrecargar la lectura de esta obra, en las anotaciones finales de cada capítulo sólo han sido retenidas como referencias biográficas la *Vida Primera* y la *Vida Segunda* de Tomás de Celano. Para investigaciones sobre otras biografías, se invita al lector a utilizar una tabla de concordancias como la que se encuentra al final de la obra preparada por José Antonio Guerra, *San Francisco de Asís. Escritos. Biografías. Documentos de la época*, Biblioteca de Autores Cristianos, Madrid, 2006.

⁹ Serán consejos que tratarán el fondo. La organización y la periodicidad de los encuentros para asegurar esta formación son dejados a tu libre arbitrio: haz lo mejor que puedas para nutrir a estos jóvenes.

SIGLAS Y ABREVIATURAS

En todas las notas y referencias, los capítulos de una obra se indican con la cifra situada inmediatamente después de su abreviatura o sigla, y, tras una coma, el número que remite al versículo o párrafo correspondiente.

LAS SANTAS ESCRITURAS

Abd	Abdías	Job	Job
Ag	Ageo	Jon	Jonás
Am	Amós	Jos	Josué
Ap	Apocalipsis	Jr	Jeremías
Bar	Baruc	Jue	Jueces
Cant	Cantar de los Cantares	Lam	Lamentaciones
Col	Carta a los colosenses	Lc	Evangelio según san Lucas
1 Cor	Primera carta a los corintios	Lv	Levítico
2 Cor	Segunda carta a los corintios	1 Mac	Primer libro de los Macabeos
1 Cró	Primer libro de las Crónicas	2 Mac	Segundo libro de los Macabeos
2 Cró	Segundo libro de las Crónicas	Mal	Malaquías
Dn	Daniel	Mc	Evangelio según san Marcos
Dt	Deuteronomio	Miq	Miqueas
Ecl	Eclesiastés (o Qo , <i>Palabras de Qohélet o Cohélet</i>)	Mt	Evangelio según san Mateo
Eclo	Eclesiástico (o Si , <i>Sabiduría de Jesús Ben Sirá</i>)	Nah	Nahúm
Ef	Carta a los efesios	Neh	Nehemías
Esd	Esdras	Nm	Números
Est	Ester	Os	Oseas
Éx	Éxodo	1 Pe	Primera carta de Pedro
Ez	Ezequiel	2 Pe	Segunda carta de Pedro
Flm	Carta a Filemón	Prov	Proverbios
Flp	Carta a los filipenses	1 Re y 2 Re	Primer y Segundo libro de los Reyes
Gál	Carta a los gálatas	Rom	Carta a los romanos
Gn	Génesis	Rut	Ruth
Hab	Habacuc	Sab	Sabiduría
Hch	Hechos de los apóstoles	Sal	Salmos
Heb	Carta a los hebreos	1 y 2 Sam	Primer y Segundo libro de Samuel
Is	Isaías	Sant	Carta de Santiago
Jds	Carta de Judas	Sof	Sofonías
Jdt	Judith	1 Tes	Primera carta a los tesalonicenses
Jl	Joel	2 Tes	Segunda carta a los tesalonicenses
Jn	Evangelio según san Juan	1 y 2 Tim	Primera y Segunda carta a Timoteo
1 Jn	Primera carta de Juan	Tit	Carta a Tito
2 Jn	Segunda carta de Juan	Tob	Tobías
3 Jn	Tercera carta de Juan	Zac	Zacarías

ESCRITOS DE SAN FRANCISCO

Adm	Admoniciones		sus hermanas
AlD	Alabanzas al Dios altísimo	FVCI	Forma de vida para Clara y sus hermanas
AlHor	Alabanzas que se han de decir en todas las Horas	NACI	Normas sobre el ayuno para Clara y sus hermanas
BenBer	Bendición al hermano Bernardo	OfP	Oficio de la Pasión del Señor
Ant	Antífona del OfP	OrSD	Oración ante el Cristo de San Damián
BenL	Bendición a fray León	ParPN	Paráfrasis del Padre Nuestro
Cánt	Cántico de las criaturas	1R	Primera regla, no bulada (1221)
CtaA	Carta a las autoridades de los pueblos	2R	Segunda regla, bulada (1223)
CtaAnt	Carta a San Antonio	REr	Regla para los eremitorios
CtaCle	Carta a los clérigos	SalVir	Saludo a las virtudes
1CtaCus	1ª carta a los custodios	SalVM	Saludo a la bienaventurada Virgen María
2CtaF	Carta a los fieles, segunda redacción	Test	Testamento
CtaL	Carta a fray León	TestS	Testamento de Siena
CtaM	Carta a un ministro	UltVol	Última voluntad para Clara y sus hermanas
CtaO	Carta a toda la Orden		
ExhAD	Exhortación a la alabanza de Dios	VerAl	La verdadera alegría
ExhCl	Exhortación cantada a Clara y		

BIOGRAFÍAS DE SAN FRANCISCO

AP	Anónimo de Perusa	LI	Consideraciones sobre las llagas
1 C	Celano: Vida primera	LM	San Buenaventura, Leyenda mayor
2 C	Celano : Vida segunda	Lm	San Buenaventura, Leyenda menor
3 C	Celano: Tratado de los milagros	LP	Leyenda de Perusa
EP	Espejo de perfección	SC	Sacrum commercium
Flor	Florechillas	TC	Leyenda de los tres compañeros

OTRAS SIGLAS

OFS	Orden Franciscana Seglar	CDC	Código de Derecho Canónico (nuevo)
CIC	Catecismo de la Iglesia Católica		(atención, las notas del CDC de la Regla se refieren al antiguo CDC)

AUTORIZACIONES

De todos los extractos y/o citas de autores mencionados en este manual que no pertenecen al dominio público, se han obtenido los permisos de los titulares de los derechos de autor, y, especialmente, los que conciernen a los escritos de María Valtorta, autorizados por la editorial Centro Editoriale Valtortiano. I 03036 Isola del Liri (provincia de Frosinone) – Italia (tél. +39 0776807032 – Fax + 039 0776809789 www.mariavaltorta.com – cev@mariavaltorta.com)